Научный центр сердечно-сосудистой хирургии им. А.Н.Бакулева РАМН
Отделение неинвазивной аритмологии и
хирургического лечения комбинированной патологии сердца
www.heart-master.com

Дневник суточного мониторирования артериального давления (СМАД)

Пациент (Ф.И.О) _____ Возраст_____
Мониторирование начато _____/_____/20_____ в _____часов_____минут
Принимаемые препараты:
1._____
2._____
3._____
4._____
5._____

Уважаемый Пациент!

Просим Вас в дневнике отразить: Вашу физическую активность (например, прогулка или подъем по лестнице с указанием времени); когда Вы легли спать и когда проснулись (в том числе и дневной сон); время приема лекарственных препаратов. Если в процессе мониторирования у Вас были какие-то симптомы (боли в сердце, сердцебиение, перебои в работе сердца) – не забудьте отразить их в Вашем дневнике. Подробный дневник поможет нам правильно оценить Ваши показатели за сутки и подобрать адекватное лечение.

Большое значение для достижения хороших результатов при минимальном количестве ошибочных измерений имеет правильное соблюдение правил во время мониторирования:

- Во время измерения давления рука с пневмоманжетой должна быть вытянута вдоль туловища и расслаблена.
- Не следует смотреть на показания прибора, так как может провоцировать тревожную реакцию, что может привести к искажению результатов.
- Ночью следует спать, а не думать о работе регистратора, иначе показания ночного артериального давления будут недостоверными.

Дата, время	Симптомы, прием лекарств, физическая активность…

heart-master.com