

Междисциплинарный альянс



Информация о состоянии пациента нужна специалисту здесь и сейчас, причем очень хорошего качества, убежден Лео Бокерия. Однако специалисты даже смежных направлений не всегда могут оперативно и продуктивно обмениваться информацией. Выход, по мнению экспертов, в объединении врачей вокруг решения конкретной проблемы. Примером такого объединения в кардиологии служат heart team — «сердечные бригады».

Общемировой подход

Специалисты говорят о мировой тенденции к объединению усилий врачей в лечении пациентов и более тесному их взаимодействию.

— Сегодня настало время использования новейших технологий в лечении сердечно-сосудистых заболеваний, — говорит директор НЦССХ им. А. Н. Бакулева РАМН академик Лео Бокерия. — Пациент, который направляется в операционную, должен быть обследован до такой степени, чтобы у хирурга не возникло вопросов. И для этого есть все возможности: современные системы 3D-визуализации позволяют увидеть структуру сердца лучше, чем в операционном поле. Современные кардиологи, работающие в сердечно-сосудистой хирургии, — это специалисты, которые должны блестяще знать не только кардиологию, но и анатомию.

Российского коллегу поддерживают и иностранные специалисты.

— В последние годы мы действительно чувствуем, что пациента лечит не один специалист, больным занимаются вместе несколько врачей, — рассказывает руководитель Центра хирургии фибрилляции предсердий (Израиль) профессор Леонид Стерник. — Нет отдельно терапии, стентирования, оперирования, а есть лечение коронарной болезни. Часто уже в рентгенооперационных находят кардиохирурги и кардиологи, которые вместе решают, что нужно делать больному: стентирование или операцию? Это общемировой подход — не один врач, а три специалиста, занимающиеся одной проблемой: кардиолог, рентгенохирург, кардиохирург.

И в России уже есть клиники, поддерживающие подобные мировые стандарты. — Будущее — за объединением усилий, за созданием heart team — «сердечных бригад», в которых взаимодействуют кардиолог, рентгенохирург и кардиохирург, — вторит своему израильскому коллеге главный врач Федерального центра сердечно-сосудистой хирургии в Перми Сергей Суханов.

Чтобы не говорить пациенту «нет»

Для специалистов очевидно, что диалог кардиологии и кардиохирургии необходим во всех без исключения разделах сердечно-сосудистой хирургии. Доказательство тому разнообразие тем для дискуссий: современные тенденции в лечении хронической ишемической болезни сердца, точки пересечения кардиологии, кардиохирургии и электрофизиологии в лечении фибрилляции предсердий, объединение совместных усилий в лечении сердечной недостаточности.

По словам главного кардиолога Пермского края доктора медицинских наук Екатерины Ореховой, должна быть целая «сердечная команда», капитан которой — кардиолог, координирующий действия остальных специалистов на всех этапах оказания помощи пациенту. В актуальности создания такого альянса Екатерина Орехова не сомневается. По данным эпидемиологических исследований, в России около 8,1 млн человек с хронической сердечной недостаточностью. За один год в нашей стране умирают от 880 до 986 больных.

— Взаимодействие кардиологов и кардиохирургов — то, чего нам всегда не хватало и по-прежнему не хватает, — считает заместитель директора ФНЦ НИИ трансплантологии и искусственных органов им. академика В.И. Шумакова член-корреспондент РАМН Дмитрий Шумаков. — К сожалению, некоторым пациентам с сердечной недостаточностью, которые к нам попадают, мы вынуждены говорить «нет», слишком поздно они приходят. Чтобы не доводить пациента до такой ситуации, нужно постоянное налаженное общение — обсуждения, на которых кардиологи слушают хирургов, хирурги слушают кардиологов.

Одним из мест подобного рода общения стала прошедшая в начале года в Перми конференции «Кардиология в кардиохирургии», собравшая 1200 специалистов из 32 регионов России, а также Израиля, США и Швейцарии. Основную идею ее проведения достаточно метко выразил руководитель отделения кардиоторакальной хирургии и Центра заболеваний аорты клиники Scott & White (Темпл, США) профессор Кентон Зер:

— Если у вас есть только молоток, то вы будете смотреть на все проблемы, как на гвозди. Поэтому методы кардиологов и кардиохирургов должны дополнять друг друга.

Планируется, что такие встречи будут проходить в последующем в разных городах России. Место проведения следующей уже выбрано. Сергей Суханов торжественно вручил символ конференции — «Сердце планеты» — главному врачу Краснодарской краевой больницы члену-корреспонденту РАМН Владимиру Порханову.

МНЕНИЕ

Амиран РЕВИШВИЛИ, руководитель отделения хирургического лечения тахикардий НИЦССХ им. ак. А.Н. Бакулева РАМН, академик РАМН

— Медицина, так же как и другие направления, идет по пути синергии: в отрасль приходят генетики, специалисты IT-технологий, создающие высокотехнологичное оборудование. Такой вектор постепенно приобретает и современная кардиология. Моя мечта — появление универсального кардиоспециалиста, который будет в совершенстве владеть знаниями в каждой области этого большого направления. Совершенно отчетливо сформировалась потребность в личности, сочетающей навыки медикаментозной терапии, хирургических и эндоваскулярных вмешательств. И с уверенностью могу сказать, что за 10—15 лет такого специалиста вырастить вполне реально. Появление так называемых личностей-гибридов общий тренд для всех специальностей. Это полноценный профессионал, который диагностирует и лечит пациента с помощью современных интернационных методик. Иностранные коллеги отмечают, что в каждой стране есть свой мультиспециалист, с которым можно поговорить на любую кардиологическую тему. Но это «штучные» люди. На мой вопрос, почему их так мало, они ответили, что причина кроется в отсутствии перманентного образования, развития докторов: когда врач перестает обучаться, его поглощают будничные проблемы своей узкой специализации. Сегодня необходимо повышенное внимание к комплексному подходу в подготовке высококвалифицированных специалистов для российского здравоохранения. Тогда врачи — и кардиологи, и кардиохирурги — будут разговаривать на одном языке.

http://medvestnik.ru/articles/mezhdisciplinarnyy_aljans/